

مراقب کودکان دیندمان باشیم .



پیشگیری از سوختگی با مایعات داغ

ویژه والدین

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

مدیریت سلامت خانواده ، جمعیت و مدارس

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

سوختگی با مایعات داغ

مقدمه :

همه ما می خواهیم فرزندانی سالم داشته باشیم و به آنها کمک کنیم تا با حداکثر توانایی خود زندگی کنند. سوانح و حوادث، از علل اصلی معلولیت و مرگ در کودکان بالای یک سال است. هر سال تعداد زیادی کودک در داخل خانه و اطراف آن دچار حوادثی می شوند که عمدتاً نیازمند دریافت خدمات پزشکی هستند.

خوشبختانه، والدین می توانند نقش کلیدی در محافظت از کودکان دلبندشان داشته باشند. و آنها می توانند با دانستن روش های پیشگیری از آسیب های کودکان و اصلاح باورها و رفتارهای نادرست دنیایی سالم تر و امن تر به کودکان خود هدیه کنند و فرزندانی سالم پرورش دهند.

تعریف سوختگی :



ایجاد نوعی آسیب در پوست یا بافت‌های دیگر
بدن در اثر گرمای بیش از حد ، جریان
الکتریکی، مواد شیمیایی و یا اشعه رادیواکتیو

دلایل اهمیت پیشگیری از سوختگی :

- از هر ۱۰۰ مورد مرگ کودک زیر ۵ سال در ایران حدوداً ۶ مورد به علت سوختگی اتفاق می افتد .
- **مرگ ناشی از سوختگی در نوزادان بیشترین میزان و در کودکان بین ۱۰-۱۴ سال کمترین میزان**
- براساس آمارها شایع ترین علت سوختگی در کودکان سوختگی با مایعات داغ است .
- سوختگی در دختران بیشتر از پسران اتفاق می افتد .
- **بیشترین سوختگی کودکان زیر یکسال در کف دست‌ها، همان جایی که با آن شروع به حرکت می کنند و به اشیا دسترسی پیدا می کنند، دیده می شود و اغلب نتیجه لمس شופاژ یا لوله های آب گرم است.**

محل‌های شایع سوختگی :

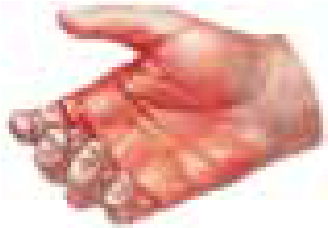


- اغلب در خانه
- در کودکان بزرگتر در محل کار
- آشپزخانه متداول‌ترین جای خانه برای سوختگی کودکان است.
- در آشپزخانه کودکان ممکن است:
 - تماس با مایعات داغ و یا روغن آشپزی داغ
 - گرفتن دسته ماهیتابه ، کتری یا قابلمه و واژگون شدن مایعات داغ روی آنها
 - کشیدن رومیزی
 - کشیدن سیم سماور یا وسایل برقی و ...

طبقه بندی سوختگی ها :

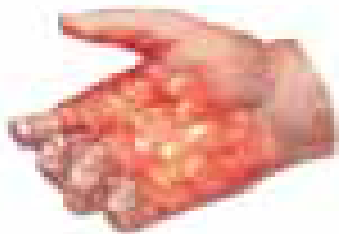
- **سوختگی درجه ۱** : تنها بر روی لایه بیرونی پوست اثر می گذارد . پوست قرمز شده ، ورم می کند و کمی درد خواهد داشت.

سوختگی
درجه یک



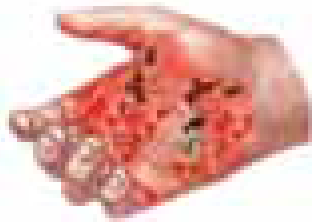
- **سوختگی درجه ۲** : بر روی لایه های اول و دوم پوست اثر می گذارد. پوست به رنگ قرمز روشن در آمده ، ورم می کند ، تاول می زند و درد شدیدی خواهد داشت.

سوختگی
درجه دو



• **سوختگی درجه ۳ :** تمام لایه های پوست و بافت‌های زیرین (چربی ، ماهیچه و استخوان) را درگیر می کند. رنگ پوست سفید یا قهوه ای و حالت چرمی پیدا کرده و خشک است ، تاول وجود ندارد و به علت از بین رفتن اعصاب زیر جلدی معمولاً دردی احساس نمی شود .

• علاوه بر تخریب کامل لایه های پوست ، عروق و اعصاب نیز آسیب می بیند و لایه ترمیم کننده پوست هم از بین می رود .
عفونت مسئله عمده در ارتباط با این نوع سوختگی است و در اکثر موارد نیاز به جراحی ترمیمی و پیوند پوست وجود دارد .



سوختگی
درجه سه

تصاویر واقعی مرتبط با سوختگی درجه ۳ :



آیا تمام حوادث ناشی از سوختگی
منجر به مرگ می شوند؟

• سوختگی های ناشی از مایعات و بخارات داغ در اکثر موارد منجر به مرگ نمی شوند اما می توانند عوارض جبران ناپذیر جسمی ، روحی و اقتصادی به دنبال داشته باشند .

نجات یافتگان از سوختگی ممکن است دچار چه عوارضی شوند؟

سوختگی ها می توانند منجر به عواقب طولانی مدت قابل توجهی شوند که در صورت عدم وجود درمانهای ترمیمی و توان بخشی باعث معلولیت های جسمی و آسیب های روانی همیشگی در فرد می شوند . کودک ممکن است به مشکلات جسمی طولانی مدت از قبیل باقی ماندن اثر سوختگی عمیق بر روی پوست ، محدودیت عملکرد ، درد ، قطع عضو ، اضطراب و انزوای طلبی دچار شود . در صورت ایجاد سوختگی در صورت ، نامناسب شدن ظاهر فرد منجر به کاهش اعتماد بنفس می شود .

برای پیشگیری از سوختگی با مایعات داغ چه باید کرد؟

- رعایت ایمنی در آشپزخانه
- رعایت برخی استانداردها
- رعایت ایمنی لوازم برقی
- رعایت ایمنی آب گرم
- رعایت ایمنی غذاها و نوشیدنی‌ها

رعایت ایمنی در آشپزخانه :



- جداسازی نواحی پخت و پز یا آشپزخانه از بخش نشیمن خانه
- جلوگیری از ورود بدون نظارت کودکان به آشپزخانه
- **قرار دادن سطوح پخت و پز بالاتر از سطح زمین**
- **پختن غذا روی شعله‌های عقبی گاز**

- **در صورت پخت غذا روی شعله‌های جلویی، ظرف غذا طوری قرار گیرد که دسته آن بیرون از حد اجاق قرار نگیرد.**
- **دسته قوری یا کتری به پشت یا اطراف اجاق گاز چرخانده شود.**
- **ظروف پخت غذا بدون نظارت رها نشوند.**

رعایت ایمنی در آشپزخانه :

- از جابجایی و گذاشتن کتری آب جوش در فضای خانه جلوگیری شود .
- از بغل داشتن کودک همزمان با پخت و پز خودداری شود .
- از خاموش بودن شعله بعد از پخت غذا اطمینان حاصل شود .
- از گذاشتن کتری ، قابلمه و ... روی بخاری و سایر وسایل گرمایشی خودداری شود .



رعایت برخی استانداردها :

- اجاق‌های گاز ایمن تهیه شود .
- از چراغ خوراک پزی یا اجاق گاز با پایه های بلند و ثابت استفاده شود .
- سماور در محل مناسب قرار گیرد و از آویزان نبودن سیم برق یا شیلنگ گاز اطمینان حاصل شود .
- گذاشتن موانعی در اطراف شومینه و رادیاتور ها تا از رسیدن کودک به آنها جلوگیری شود



رعایت ایمنی لوازم برقی:

- سیم و سایل برقی از جمله سماور ، پلوپز ، بخار پز و ... بلند نباشد و دور از دسترس کودکان باشد



رعایت ایمنی آب گرم :

- درجه حرارت آب گرمکن‌های خانگی بهتر است روی دمای **کمتر از ۶۰** درجه سانتی‌گراد تنظیم شود.
- حرارت آب گرم بین **۴۹ تا ۵۰** درجه سانتی‌گراد باشد
- پیش از حمام کردن کودک دمای آب با آرنج بررسی شود
- دمای مناسب آب برای حمام کردن کودک **۳۷-۳۸** درجه سانتی‌گراد باشد
- هرگز کودکان خردسال در حمام یا توالت به تنهایی رها نشوند.



رعایت ایمنی غذاها و نوشیدنی‌ها :



- وسایل و ظروف حاوی مایعات داغ را از بالای سر کودک عبور ندهید . چون ممکن است بر اثر یک لرزش کوچک ، روی او بریزند .
- هرگز یک نوشیدنی داغ یا سینی حاوی نوشیدنی های داغ را همزمان با کودک در دست نگیرید .
- از خوردن و نوشیدن مایعات داغ زمانی که کودک در آغوش شماست خودداری کنید .
- ظروف حاوی مایعات داغ را دور از لبه میز یا کابینت قرار دهید و از رومیزی استفاده نکنید .
- قبل از دادن غذا و مایعات داغ حتما دمای غذا را بررسی شکنید .

در صورتی که کودکی دچار سوختگی شد چه باید کرد؟

- محل سوختگی را به مدت ۱۰ دقیقه زیر جریان آب سرد قرار دهید تا دمای پوست کاهش یابد و در صورت عدم امکان محل سوختگی را با پارچه ای که با آب سرد خیس شده بپوشانید .
- پس از خنک شدن محل سوختگی لباس را درآورید . در صورت چسبیده بودن لباس دور آن را با قیچی ببرید .
- قبل از متورم شدن محل سوختگی اشیایی مثل گردن بند ، انگو و ... را خارج کنید .
- به محل سوختگی و تاول دست نزنید .
- روی محل سوختگی را با پارچه تمیز ، نرم و بدون پرز بپوشانید تا عفونت نکند .
- کودک را فوراً جهت انجام اقدامات درمانی به نزدیکترین واحد بهداشتی درمانی منتقل کنید .

مواردی که در کمک‌های اولیه برای سوختگی **نباید** انجام داد:



- هرگز پماد، کره، روغن، سیب زمینی، خمیر دندان، اسپری بی حس کننده و ... روی محل سوختگی مالیده نشود.

- هرگز از یخ برای سرد کردن ناحیه سوخته استفاده نشود، این کار سوختگی ناشی از سرما را نیز به آن اضافه می‌کند.



- به تاول فشار نداده و باز نشود. چون این امر باعث گسترش عفونت می‌شود.

- از پیچاندن محل سوختگی در پتو و یا پارچه کثیف خودداری شود.



- از گذاشتن دستمال کاغذی روی محل سوختگی خودداری شود.

- از بکاربردن هر نوع دارو بدون تجویز پزشک خودداری شود.

گزارش چند سناریوی حادثه سوختگی

ناشی از تماس با مایعات داغ

واقعه ۱ :

- کوثر ۲۳ ماهه در محیط خانه مشغول بازی است . مادر جهت تهیه چای به آشپزخانه رفته و کتری آبجوش را از روی گاز برداشته تا داخل قوری بریزد که در این حین زنگ درب منزل به صدا در می آید . مادر بلافاصله کتری را روی اوپن آشپزخانه گذاشته و از اتاق خارج می شود که ناگهان کودک شیرکتری را به سمت خود می کشد و آب جوش روی شکم و دستهای کودک می ریزد و کودک دچار سوختگی شدید می شود . خانواده بلافاصله با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفته و کوثر را با آمبولانس به بیمارستان منتقل می کنند . اما متأسفانه علیرغم انجام اقدامات درمانی پس از چند روز کوثر فوت می نماید.

**به نظر شما رعایت چه نکاتی ، می توانست از این اتفاق
جلوگیری کند ؟**

راهکارهای پیشنهادی :



- قرار دادن ظروف حاوی مایعات داغ دور از دسترس کودکان
- قرار دادن ظروف حاوی غذاها و نوشیدنی های داغ دور از لبه میز یا کابینت
- اجتناب از گذاشتن ظروف حاوی مایعات داغ در مجاورت کودکان
- انجام اقدامات اولیه مورد نیاز پس از وقوع حادثه

واقعه ۲ :

- خانواده احمد (۲۴ ماهه) به صحرا می روند . پس از مدتی مادر برای تهیه برنج دیگ آب را روی اجاق می گذارد تا برنج را آب کش کند . احمد نیز در اطراف دیگ مشغول بازی است که ناگهان تعادلش بهم خورده و داخل دیگ آب جوش می افتد و دچار سوختگی شدید می شود . احمد پس از تماس با اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان منتقل می شود و از آنجا به علت وخامت حال به بیمارستان تخصصی اعزام می شود که به علت شدت سوختگی پس از ۴ روز بستری فوت می نماید.

**به نظر شما رعایت چه نکاتی ، می توانست از این اتفاق
جلوگیری کند ؟**

راهکارهای پیشنهادی :



- جداسازی مکان پخت و پز از محل بازی کودکان
- قرار دادن سطوح پخت و پز در سطح بالاتر از زمین و دور از دسترس کودکان
- انجام اقدامات اولیه مورد نیاز پس از وقوع حادثه

واقعه ۳ :

• مادر یاسین (۵۲ ماهه) به منظور انجام کاری از منزل خارج می شود و یاسین را به خاله اش می سپارد. یاسین به همراه پسر خاله اش در آشپزخانه مشغول بازی می شوند که شیلنگ گاز سماور که آویزان بوده توجه کودکان را به خود جلب می کند و آن را به پایین کشیده که این امر باعث واژگون شدن سماور و ریختن آب جوش روی هر دو کودک می شود. خانواده بلافاصله کودکان را با وسایل شخصی به بیمارستان منتقل می کنند که خوشبختانه سوختگی پسرخاله سطحی بوده و پس از درمان سرپایی مرخص می شود، اما یاسین به دلیل سوختگی شدید، علیرغم انجام اقدامات درمانی فوت می نماید.

**به نظر شما رعایت چه نکاتی ، می توانست از این اتفاق
جلوگیری کند ؟**

راهکارهای پیشنهادی :



- مسدود کردن مسیر ورود کودکان به آشپزخانه
- جلوگیری از ورود بدون نظارت کودکان به آشپزخانه
- رعایت ایمنی تجهیزات و وسایل مورد استفاده در آشپزخانه
- ثابت و کوتاه کردن شیلنگ گاز وسایل گازسوز آشپزخانه
- انجام اقدامات اولیه مورد نیاز پس از وقوع حادثه

واقعه ۴ :

- زینب (۲۰ ماهه) از مادر تقاضای خوراکی می کند . مادر یک تخم مرغ را در معرض دید کودک داخل سماور می اندازد و با توجه به حضور مادر بزرگ در داخل اتاق برای پاک کردن سبزی در پیش صحن منزل ، از اتاق خارج می شود . بعد از چند دقیقه مادر بزرگ نیز از اتاق خارج می شود . در این زمان کودک برای درآوردن تخم مرغ به سراغ سماور می رود که متأسفانه آب در حال جوش روی کودک ریخته و دچار سوختگی می شود . مادر با صدای فریاد کودک به سراغش می رود و بلافاصله او را با وسیله شخصی به بیمارستان منتقل می نماید . سپس از آنجا به علت وخامت حال کودک به بیمارستان تخصصی اعزام شده که متأسفانه پس از چند روز فوت می نماید .

**به نظر شما رعایت چه نکاتی ، می توانست از این اتفاق
جلوگیری کند ؟**

راهکارهای پیشنهادی :

- اطمینان از مراقبت صحیح کودک
- قرار دادن سماور ، کتری و ... در آشپزخانه و بالاتر از سطح زمین
- اجتناب از گذاشتن ظروف حاوی مایعات داغ در مجاورت کودکان
- خودداری از انجام فعالیت های خطرناک و غیر متعارف در معرض دید کودکان
- انجام اقدامات اولیه مورد نیاز پس از وقوع حادثه



واقعه ۵ :

- کیوان (۲۴ ماهه) در اتاق مشغول بازی است که در حین بازی سیم سماور برقی که روی میز کوچکی گوشه اتاق گذاشته شده توجهش را به خود جلب می کند و برای بازی با سیم آن را می کشد که سماور واژگون و کیوان از ناحیه صورت، دست و سینه دچار سوختگی می شود. مادر هراسان از همسایگان و اطرافیان درخواست کمک کرده و با همکاری اطرافیان وی را به بیمارستان منتقل می کند که متأسفانه با وجود انجام اقدامات درمانی، بعد از ۱۳ روز کودک فوت می نماید.

**به نظر شما رعایت چه نکاتی ، می توانست از این اتفاق
جلوگیری کند ؟**

راهکارهای پیشنهادی :



- جداسازی مکان پخت و پز از محل بازی کودکان
- قرار دادن وسایل پخت و پز در سطحی بالاتر از سطح زمین
- اجتناب از گذاشتن ظروف حاوی مایعات داغ در مجاورت کودکان
- استفاده از شیلنگ کوتاه در وسایل گازسوز
- انجام اقدامات اولیه مورد نیاز پس از وقوع حادثه

واقعه ۶ :

• مادر زهرا (۳۶ ماهه) در حیاط منزل مشغول جوشاندن کشک است . پس از اتمام کار دیگ را روی زمین می گذارد تا سرد شود . زهرا نیز در حیاط منزل مشغول بازی است که در حین بازی پایش به طنابی که روی زمین افتاده ، گیر می کند و داخل دیگ می افتد . سپس توسط اطرافیان بیرون کشیده شده و با اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان منتقل می شود ، اما متأسفانه پس از چند روز به علت شدت سوختگی فوت می نماید .

**به نظر شما رعایت چه نکاتی ، می توانست از این اتفاق
جلوگیری کند ؟**

راهکارهای پیشنهادی :



- جداسازی مکان پخت و پز از محل بازی کودکان
- قرار دادن وسایل و ظروف پخت و پز در سطحی بالاتر از سطح زمین
- اجتناب از گذاشتن ظروف حاوی مایعات داغ در مجاورت کودکان
- قرار دادن ظروف حاوی مایعات داغ در محل مناسب و گذاشتن درپوش روی آن
- جمع آوری وسایل اضافی از محل بازی کودکان
- انجام اقدامات اولیه مورد نیاز پس از وقوع حادثه

واقعه ۷ :

- زهرا (۱۲ ماهه) توسط والدین به منزل مادر بزرگ برده می شود . در آنجا در گوشه ای از اتاق خوابانده می شود و مادر بزرگ و سایر اعضای خانواده مشغول خوردن چای می شوند . ناگهان بین دو عمه کودک مشاجره ای رخ می دهد و عموی کودک عصبانی شده و فلاسک چای را پرتاب می کند که باعث شکسته شدن شیشه فلاسک می شود و آب جوش پخش شده کودک را می سوزاند . متأسفانه بعد از اعزام کودک به بیمارستان های مختلف به علت سوختگی شدید فوت می کند .

**به نظر شما رعایت چه نکاتی ، می توانست از این اتفاق
جلوگیری کند ؟**

راهکارهای پیشنهادی :

- اجتناب از مشاجره در حضور کودکان
- یادگیری راهکارهای کنترل خشم
- انجام اقدامات اولیه مورد نیاز پس از وقوع حادثه

واقعه ۸ :

- عصر هفتمین روز مرداد ماه حسین (۴۴ ماهه) با دو خواهرش در حیاط مشغول بازی بوده اند . مادر نیز به همراه یکی از همسایه ها مشغول تهیه آبغوره می باشند و دیگ آبغوره جوشانده شده را برای خنک شدن کنار حیاط می گذارند ، پس از چند دقیقه حسین که با بچه ها در حال بازی بوده است از پشت به دیگ آبغوره برخورد و داخل آن می افتد . مادر بلافاصله کودک را خارج کرده و با اورژانس ۱۱۵ را به بیمارستان منتقل می کند که متأسفانه علیرغم انجام اقدامات درمانی پس از ۹ روز بستری کودک فوت می کند .

**به نظر شما رعایت چه نکاتی ، می توانست از این اتفاق
جلوگیری کند ؟**

راهکارهای پیشنهادی :

- جداسازی مکان پخت و پز از محل بازی کودکان
- قرار دادن وسایل پخت و پز در سطحی بالاتر از سطح زمین و دور از دسترس کودکان
- اجتناب از گذاشتن ظروف حاوی مایعات داغ در مجاورت کودکان
- قرار دادن ظروف حاوی مایعات داغ در محل مناسب و گذاشتن درپوش روی آن
- انجام اقدامات اولیه مورد نیاز پس از وقوع حادثه



واقعه ۹ :

- مادر در آشپزخانه مشغول گرم کردن شیر بوده است که پس از جوشاندن شیر، برای خنک شدن آن، ظرف حاوی شیر را کف آشپزخانه می گذارد. در این زمان علی (۱۶ ماهه) وارد آشپزخانه شده و حین بازی به داخل ظرف می افتد مادر کودک را سریعاً از شیر خارج کرده و بدنش را زیر آب سرد می گیرد و برای خنک کردن محل سوختگی، آن را با ماست آغشته می کند. سپس کودک را به بیمارستان می رساند ولی به علت سوختگی شدید ناحیه پشت، کودک دچار عفونت خون می شود و متأسفانه یک هفته بعد به علت از کار افتادن کلیه ها در بیمارستان فوت می کند.

**به نظر شما رعایت چه نکاتی ، می توانست از این اتفاق
جلوگیری کند ؟**

راهکارهای پیشنهادی :

- مسدود نمودن مسیر ورود کودکان به آشپزخانه
- قرار دادن وسایل پخت و پز در سطحی بالاتر از سطح زمین
- اجتناب از گذاشتن ظروف حاوی مایعات داغ در مجاورت کودکان
- قرار دادن ظروف حاوی مایعات داغ در محل مناسب و گذاشتن درپوش روی آن

واقعه ۱۰ :

• در یک روز زیبای پاییزی زینب (۲۴ ماهه) در حال بازی و مادر در آشپزخانه مشغول تهیه برنج بوده است. پس از اینکه برنج را آبکش می کند قابلمه حاوی آب برنج را روی زمین می گذارد . در این زمان زینب که وارد آشپزخانه شده داخل قابلمه می افتد و دچار سوختگی شدید می شود . خانواده بلافاصله اقدام به انتقال کودک به بیمارستان می کنند ولی متأسفانه به علت شدت سوختگی پس از چند روز بستری کودک فوت می نماید .

**به نظر شما رعایت چه نکاتی ، می توانست از این اتفاق
جلوگیری کند ؟**

راهکارهای پیشنهادی :

- مسدود نمودن مسیر ورود کودک به آشپزخانه
- جداسازی مکان پخت و پز از محل بازی کودک
- خودداری از گذاشتن ظروف حاوی مایعات داغ روی زمین یا گذاشتن درپوش روی آن
- توجه بیشتر به حضور کودک در آشپزخانه
- انجام اقدامات اولیه مورد نیاز پس از وقوع حادثه

واقعه ۱۱ :

• ساعت ۷.۵ صبح مادر دیگ بزرگی را برای شستن لباسهای کثیف پر از آب کرده و روی اجاق گاز می گذارد . مینا دختر ۶ ساله و محمد پسر ۱۸ ماهه در اتاق مشغول بازی بوده اند . ناگهان مینا به سمت اجاق گاز رفته و در فر را باز کرده و به آن آویزان می شود . محمد نیز به سمت مینا رفته و از در فر آویزان می شود که ناگهان اجاق گاز بشدت تکان خورده و دیگ آب جوش روی بچه ها واژگون می شود . با شنیدن صدای گریه بچه ها والدین متوجه حادثه شده و به سمت بچه ها رفته و بلافاصله آنها را با آمبولانس به بیمارستان انتقال می دهند . متاسفانه علیرغم انجام اقدامات درمانی محمد ۶ روز بعد از بستری و مینا ۱۴ روز بعد فوت می کند .

**به نظر شما رعایت چه نکاتی ، می توانست از این اتفاق
جلوگیری کند ؟**

راهکارهای پیشنهادی :

- جداسازی مکان پخت و پز از محل بازی کودکان
- حساس نمودن والدین ، مراقبین و کودکان به خطرات موجود در محیط
- انجام اقدامات اولیه مورد نیاز پس از حادثه

واقعه ۱۲ :

- مادر کتری آب جوش و قوری چای را برای صرف عصرانه به داخل حال می آورد. ناگهان کتری آب جوش توجه علیرضا (۲ ساله) را که به همراه خواهرش مشغول بازی بودند جلب می کند و با قصد آب بازی کردن کتری آب جوش را برمی دارد که به علت داغ بودن آن را رها می کند. آب جوش روی کودک می ریزد و از ناحیه دست چپ و پاها از ران تا زانو دچار سوختگی می شود. والدین کودک را بلافاصله به بیمارستان منتقل می کنند و با سوختگی ۱۷٪ کودک تحت درمان قرار می گیرد.

**به نظر شما رعایت چه نکاتی ، می توانست از این اتفاق
جلوگیری کند ؟**

راهکارهای پیشنهادی :

- قرار دادن ظروف حاوی مایعات داغ دور از دسترس کودکان
- حساس نمودن والدین ، مراقبین و کودکان به خطرات موجود در محیط
- خودداری از جابجایی ظروف حاوی مایعات داغ در فضایی غیر از آشپزخانه
- انجام اقدامات اولیه مورد نیاز پس از حادثه

واقعه ۱۳ :

- در یکی از روزهای زمستان مادر کتری آب را روی تیوستی که برای گرم کردن خانه از آن استفاده می کند می گذارد . علی (۳.۵ ساله) که مشغول بازی است پایش به تیوست برخورد می کند و کتری آب واژگون شده و رویش می ریزد . مادر با صدای جیغ کودک متوجه موضوع شده و او را بلافاصله به بیمارستان منتقل می کند و علی که از ناحیه پاها ، کمر و پهلو دچار سوختگی شده تحت اقدامات درمانی قرار می گیرد .

**به نظر شما رعایت چه نکاتی ، می توانست از این اتفاق
جلوگیری کند ؟**

راهکارهای پیشنهادی :

- گذاشتن حفاظی در اطراف شومینه ، تیوست ، رادیاتور و
- خودداری از گذاشتن کتری ، قابلمه و ... روی بخاری و سایر وسایل گرمایشی
- قرار دادن ظروف حاوی مایعات داغ دور از دسترس کودکان
- انجام اقدامات اولیه مورد نیاز پس از حادثه

واقعه ۱۴ :

- عصر یکی از روزهای تیرماه مادر در یک دستش سینی استکان و در دست دیگر کتری آب جوش را به اتاق می آورد . ناگهان پیچ دسته کتری جدا شده و آب جوش روی رقیه (۲.۵ ساله) می ریزد . رقیه که از ناحیه ساق و ران پای چپ دچار سوختگی شده ، بلافاصله جهت انجام اقدامات درمانی به بیمارستان منتقل می شود و تحت درمان قرار می گیرد .

**به نظر شما رعایت چه نکاتی ، می توانست از این اتفاق
جلوگیری کند ؟**

راهکارهای پیشنهادی :

- اطمینان از ایمن بودن وسایل پخت و پز
- کنترل مرتب دسته قابلمه ، کتری و به منظور اطمینان از سالم بودن آنها
- خودداری از جابجایی ظروف حاوی مایعات داغ در فضایی غیر از آشپزخانه
- انجام اقدامات اولیه مورد نیاز پس از حادثه

واقعه ۱۵ :

- مادر همزمان با در بغل داشتن فاطمه (۷ ماهه) مشغول خوردن چای است . ناگهان کودک لیوان را به سمت خود می کشد و چای داغ روی صورتش می ریزد و باعث سوختگی کودک از ناحیه صورت و گردن می شود . فاطمه بلافاصله به بیمارستان انتقال داده می شود و در آنجا تحت مراقبت های درمانی قرار می گیرد .

**به نظر شما رعایت چه نکاتی ، می توانست از این اتفاق
جلوگیری کند ؟**

راهکارهای پیشنهادی :

- خودداری از جابجایی ظروف حاوی مایعات داغ همزمان با در آغوش داشتن کودک
- خودداری از خوردن و نوشیدن مایعات داغ همزمان با در آغوش داشتن کودک
- انجام اقدامات اولیه مورد نیاز پس از حادثه

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای کلیه کودکان ایران زمین

